



frabina

Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare



Reformierte Kirchen
Bern-Jura-Solothurn

Eglises réformées
Berne-Jura-Soleure

Getrennt - wie weiter?



**Eine Gruppe für Frauen in
Trennung und Scheidung**

ab 10. März 2011 in Bern

Eine **Gruppe für Frauen** vor, während oder nach einer Trennung.

Eine Trennung ist mit Abschied, Loslassen und einer Neuorientierung im Leben verbunden.

Themen die uns in dieser Zeit vielleicht besonders beschäftigen sind:

- Trauer, Wut
- Einsamkeit
- Auseinandersetzung mit dem ehemaligen Partner
- Das Zusammenleben mit unserem Kind/ unseren Kindern
- Neue Partnerschaft
- Sorgerecht, Besuchsrecht
- Wohnsituation
- Arbeitssuche
- Finanzen

Sie erhalten Informationen, können Ihre Erfahrungen austauschen, sich gegenseitig unterstützen und neue Möglichkeiten finden. Die Gestaltung der Gruppe orientiert sich an den Themen der Teilnehmerinnen.

Organisatorische Hinweise

Dauer	4 Abende donnerstags, 18.30 – 20.30 Uhr
Ort	Gutenbergstrasse 33, 3011 Bern Räume des Treffs der Hörbehindertengemeinde
Teilnahmebeitrag	Fr. 80.--, Reduktion auf Anfrage
Leitung	Gudrun Lange, dipl. Sozialarbeiterin, Psychodrama, NLP, Voice Dialog Tania Oliveira, dipl. Sozialarbeiterin FH, Mediatorin
Auskunft und Anmeldung	frabina , Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare, Laupenstrasse 2, 3008 Bern, 031 381 27 01 info@frabina.ch / www.frabina.ch
Veranstalterin	frabina , Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare, Laupenstrasse 2 3008 Bern Reformierte Kirchen Bern - Jura - Solothurn Bereich Sozial-Diakonie Ehe, Partnerschaft, Familie Postfach 5461, 3001 Bern