

## NEWSLETTER März 2010

**EinElternForum 1/2010: Einelternfamilie in Grenzsituationen**

Grenzen begegnen uns täglich und überall. Manchmal empfinden wir sie als störend, häufig geben sie uns Sicherheit und Klarheit. Im Verlaufe unseres Lebens verändern sie sich. Es werden uns nicht nur Grenzen gesetzt, wir definieren und gestalten sie auch für unser Umfeld.

Einelternfamilien stehen vor besonderen Herausforderungen. Zeit- und Geldknappheit ziehen oft enge Grenzen, um den Alltag gestalten zu können. Sie zu erweitern, vielleicht zu sprengen, braucht Mut und Energie, gute Gelegenheiten und manchmal Unterstützung.

In dieser Ausgabe beleuchten die Autorinnen unterschiedliche Grenzen, zum Beispiel in der Erziehung oder am Arbeitsplatz, in Gesellschaft, Gesetzgebung und Politik, und – mit einem Schmunzeln – bei ihren Kochkünsten. Selbstverständlich nehmen sie dabei die Situation Alleinerziehender genau unter die Lupe!

**Möchten Sie die Zeitschrift EinElternForum abonnieren? Wir offerieren sie Ihnen auch im Kollektivabonnement zu attraktiven Preisen**, zum Beispiel 5 Exemplare pro Ausgabe zu 80 Franken, oder 20 Exemplare zu 280 Franken. Möchten Sie mehr wissen? Schicken Sie uns ein Mail oder rufen Sie an: [info@einelternforum.ch](mailto:info@einelternforum.ch), Tel. 031 351 77 71. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktnahme!

**EinElternForum 1/2010 - Inhalt:****Grenzen ausweiten – auf zu neuen Ufern**

*Christine Reber unterhält sich in einem Interview mit Monique Gerber, Fachfrau und Mitglied des SVAMV-Zentralvorstandes über die Grenzen von Alleinerziehenden in der Gesellschaft. Monique Gerber gibt ausführliche Antworten auf Fragen, wie Alleinerziehende Grenzen überwinden können, die sich in Beruf, Beziehung und rechtlichen Belangen zeigen.*

**Zwischen Motivation und Abgrenzung**

*Work-Life-Balance ist das Zauberwort, wie Arbeit und Privatleben in der Waage gehalten werden können, damit wir unsere Lebensqualität als positiv empfinden.*

Dr. med. Joachim Leupold, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, hat eine Informationsbroschüre über Burn Out veröffentlicht und gibt im neuen EinElternForum wertvolle Hinweise.

### **Grenzen in der Erziehung**

*Struktur mit Liebe vermittelt erleichtert Kindern und Eltern die Erziehung. Rituale verschaffen Kindern Sicherheit und Vertrauen.*

Der Artikel von Irène Moret setzt sich mit Anweisungen und Verboten, Regel-Verstössen und Konsequenzen und mit den Motiven, weshalb sich ein Kind nicht an Abmachungen halten mag, auseinander.

### **Verliere ich meine Scheidungsalimente, wenn ich mit meinem Partner zusammen ziehe?**

*In der Rubrik „Frage an die Juristin“ beantwortet Miriam Deuble aktuelle rechtliche Fragen von Leserinnen.*

Ist der Vater und Ex-Mann auch dann noch verpflichtet, Kinderalimente und Erwachsenenunterhalt zu bezahlen, wenn die Mutter eine neue Beziehung eingeht und mit dem Partner zusammen leben möchte? Das EinElternForum gibt Antwort.

### **Blick über die Grenzen**

*Der Bundesrat will das gemeinsame Sorgerecht nach der Scheidung zur Regel machen, ohne die Entscheid-Zuständigkeiten besonders zu regeln.*

Damit schlägt er auch die in der Vernehmlassung geäusserte Kritik in den Wind. Anna Hausherr setzt sich kritisch mit den Konsequenzen auseinander, vergleicht mit anderen europäischen Rechtsordnungen und fordert klare Rahmenbedingungen.

### **Scheidung: Behebung wirtschaftlicher Benachteiligungen der Frau in Reichweite**

*Die Motion von Nationalrätin Anita Thanei verlangt die Gleichbehandlung in Mankofällen nach Trennung und Scheidung.*

Dabei geht es darum, dass sicher gestellt wird, dass die finanziellen Fehlbeträge bei der Festlegung von Unterhaltsbeiträgen gleichermassen auf beide Ehegatten aufgeteilt werden. In der Praxis werden diese heute nämlich für gewöhnlich der (alleinerziehenden) Frau aufgebürdet. Dies soll sich ändern.

### **Grenzerweiterungen und Begrenzungen**

*Migrierte Frauen überschreiten mit der Auswanderung ihre Grenzen und haben sich in der neuen Umgebung an neue Grenzen zu gewöhnen.*

Die Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare Frabina berichtet in ihrem Beispiel über verschobene Grenzen, zerschlagene Hoffnungen und neue Perspektiven.

Die Zeitschrift **EinElternForum** fördert und vernetzt den Austausch unter Einelternfamilien in der ganzen Schweiz. Sie bietet vielseitige Informationen zu Rechts- und anderen Fragen, gibt Hinweise auf Beratungs- und Veranstaltungsangebote und sensibilisiert auch sozial und sozialpolitisch Tätige und die breitere Öffentlichkeit für die Anliegen, Bedürfnisse und Forderungen von Einelternfamilien.

**Ab 2007 trägt der Verein EinElternForum die Zeitschrift EinElternForum und die Wochenendtagung für Einelternfamilien. Zwei Projekte, die dasselbe Zielpublikum ansprechen und ähnliche Ziele verfolgen, können durch die Gründung dieses Vereins neue Synergien nutzen. Eine gelungene Fusion, bei der es nur Gewinnende gibt.**

**Aktivmitglieder:** CARITAS Bern, Bereich Sozial-Diakonie der Reformierten Kirchen Bern-Jura-Solothurn, Verein *frabina* Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare, SVAMV Schweizerischer Verband alleinerziehender Mütter und Väter.

**EinElternForum erscheint dreimal jährlich**

**Abonnement Fr. 20.-, Mehrfach-Abos für Institutionen zu günstigen Preisen**

**Bezug: EEF, Postfach 7572, 3001 Bern, [info@einelterforum.ch](mailto:info@einelterforum.ch), Tel. 031 351 77 71 (SVAMV)**

[www.einelterforum.ch](http://www.einelterforum.ch)